

WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC

OSTROŁĘKA PLAŻA 18.08.2024

KOBIETY OPEN

Lp.	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	KLUB	Waga ciała	WYCISKANIE			2-BÓJ	Punkty Sinclair	M-ce cięż	M-ce Sinc
					1	2	3				
1	BRYNCZAK EMILIA	2010	SIEDLCE	51,7	<u>40</u>	<u>47</u>	52	47	70,4	4	3
2	Grądzka-Bryńczak ANITA	1984	SIEDLCE	44,9	<u>60</u>	<u>70</u>	75	70	117,2	1	1
3	DĄBROWSKA ZUZANNA	2000	SIEDLCE	57,4	<u>45</u>	<u>50</u>	52	50	69,5	3	4
4	WOJTOWICZ EMILIA	1993	SIEDLCE	60,5	<u>50</u>	<u>60</u>	62	62	83,3	2	2
6	ZERA MAJA	2010	ATLETA	73,8	49	<u>40</u>	42	40	48,0	5	5
7	GUGAN ZUZANNA	2009	MAKOW	49,0	49			0	0,0		

MĘZCZYŹNI -80

Lp.	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	KLUB	Waga ciała	WYCISKANIE			2-BÓJ	Punkty Sinclair	M-ce cięż	M-ce Sinc
					1	2	3				
1	MYSZKA ADRIAN	2003	DZBENIN	78,7	<u>110</u>	<u>115</u>	123	115	141,9	2	2
2	KUSKOWSKI PAWEŁ	1982	OSTROŁĘKA	68,6	100	<u>100</u>	105	100	133,4	4	4
3	KOSNIK KRZYSZTOF	1995	OSTROŁĘKA	70,4	<u>100</u>	<u>103</u>	107	107	140,5	3	3
4	KOZIATEK PAWEŁ	1993	ŁĘG STAR	66,0	<u>112</u>	<u>117</u>	123	123	168,1	1	1
5	BAKUŁA WOJCIECH	2011	ATLETA	63,5	48	52	55	52	72,9	8	8
6	PADZIK SZYMON	2011	ATLETA	60,5	50	55	58	58	84,0	7	6
7	OLKOWSKI JANUSZ	2005	ATLETA	70,0	90	95	100	95	125,2	5	5
8	GRĄDZKI ZENON	1954	ATLETA	78,0	40	50	60	60	74,4	6	7
9	KALWARA DAWID	2006	ATLETA	80,0	79			0	0,0		

mężczyźni +80

Lp.	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	KLUB	Waga ciała	WYCISKANIE			2-BÓJ	Punkty Sinclair	M-ce cięż	M-ce Sinc
					1	2	3				
1	GNIAZDOWSKI PRZEMYSŁAW	2002	DZBENIN	95,2	<u>60</u>	65	65	60	67,8	10	10
3	DUDA JAKUB	1996	OSTROŁĘKA	85,7	<u>130</u>	<u>135</u>	140	135	159,7	3	3
3	RUNO JAKUB	1982	ŁOMZA	90,2	<u>130</u>	135	140	130	150,2	5	5
4	MAJEWSKI MATEUSZ	2002	OSTROŁĘKA	97,1	<u>120</u>	<u>135</u>	142	135	151,4	3	4
5	KOWALSKI PAWEŁ	2006	ŁĘG PRZED	98,2	<u>125</u>	140	140	125	139,6	7	8
6	KOZIATEK DANIEL	2001	ŁĘG STAR	95,8	<u>180</u>	<u>190</u>	0	190	214,2	1	1
7	WOJTOWICZ MATEUSZ	1994	SIEDLCE	84,5	<u>150</u>	<u>160</u>	165	160	190,5	2	2
8	GRYZIK MAREK	1985	OSTROŁĘKA	83,5	50	60	70	70	83,8	9	9
9	KSIĄŻEK PRZEMYSŁAW	2003	PONIKIEW D	85,9	120	<u>120</u>	125	125	147,7	7	6
10	DRĘŻEK KACPER	2006	RZEKUŃ	96,8	<u>130</u>	140	140	130	145,9	5	7

mężczyźni +100

Lp.	NAZWISKO I IMIĘ	Rok ur.	KLUB	Waga ciała	WYCISKANIE			2-BÓJ	Punkty Sinclair	M-ce cięż	M-ce Sinc
					1	2	3				
1	PRUSACZYK PRZEMYSŁAW	1990	DYLEWO	103,6	100			0	0,0		
2	BORKOWSKI JAKUB	1996	UKS ATLETA	104,1	<u>165</u>	170	170	165	180,4	2	2
3	PRZYCHODZEŃ PRZEMYSŁAW	1988	OSTROŁĘKA	105,5	<u>170</u>	<u>180</u>	192	180	195,9	1	1

Sędzia główny

Władysław Niedźwiecki

Sędziowie:

WALDEMAR ANDRZEJ NOL

Obsługa tech

ZENON GRĄDZKI

STANISŁAW NIEDŹWIECKI

Sekretarz zawodów

AGNIESZKA BORKOWSKA

JAKUB BORKOWSKI

TADUSZ STOLARCZYK

LESZEK SZYMANIEWSKI

JANUSZ OLKOWSKI

ROBERT ZERA

lata

PREM preiPKT

14	1,497382	40	47	-52	47	0	0	0	0		70,4
40	1,673672	60	70	-75	70	0	0	0	0		117,16
24	1,390847	45	50	-52	50	0	0	0	0		69,54
31	1,343943	50	60	62	62	0	0	0	0		83,32
14	1,200812	-40	40	-42	40	0	0	0	0	0	48,03
15	1,559644	-40	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21	1,233764	110	115	-123	115	0	0	0	0	0	141,9
42	1,333998	-100	100	-105	100	0	0	0		0	133,4
29	1,313254	100	103	107	107	0	0	0		0	140,52
31	1,366666	112	117	123	123	0	0	0	0		168,1
13	1,401478	48	52	-55	52	0	0	0	0	0	72,88
13	1,448354	50	55	58	58	0	0	0	0	0	84
19	1,317740	90	95	-100	95	0	0	0	0	0	125,19
70	1,239584	40	50	60	60	0	0	0	0	0	74,38
18	1,223328	-70	0	0	0	0	0	0	0		0
22	1,129975	60	-65	-65	60	0	0	0			67,8
28	1,182706	130	135	-140	135	0	0	0			159,67
42	1,155693	130	-135	-140	130	0	0	0			150,24
22	1,121231	120	135	-142	135	0	0	0			151,37
18	1,116405	125	-140	-140	125	0	0	0			139,55
23	1,127156	180	190	0	190	0	0	0	0		214,16
30	1,190617	150	160	-165	160	0	0	0	0		190,5
39	1,197459	50	60	70	70	0	0	0	0		83,82
21	1,181418	-120	120	125	125	0	0	0	0		147,68
18	1,122577	130	-140	-140	130	0	0	0	0		145,94
34	1,094992	-100	0	0	0	0	0	0	0		0
28	1,093187	165	-170	-170	165	0	0	0	0		180,38
36	1,088280	170	180	-192	180	0	0	0			195,89